



**SENSATIONELLE
POWER-ANGEBOTE**

**TIPPS FÜR DEN
GESUNDEN SCHLAF**

Mein Sieger-Tipp?

Gesunder Schlaf

Stefan Kraft

Erfolgreichster Nordischer WM-Teilnehmer 2019

Erster österreichischer Doppelweltmeister

Gesamtweltcupsieger 2016/2017

Skisprung- & Skiflug-Weltrekordhalter

Unsere Mission: Gesunder Schlaf



FRAGEN AN DEN ÖSV-STAR

Stefan Kraft

» **Stefan, zu Beginn möchten wir dir ganz herzlich zu deinen WM-Medaillen in Seefeld gratulieren. Wie fühlst du dich?**

Ausgeschlafen! Nein ehrlich, unbeschreiblich. 3 Medaillen sind einfach der Wahnsinn. Wir haben so lange und hart trainiert und es hat heuer einfach oft nicht ganz geklappt. Die Vorbereitung im Sommer war mitunter die schwierigste Zeit meiner Karriere und dann daheim so ein Erfolg. Das ist schon phänomenal und zeigt einem wieder, warum man so hart arbeitet und trainiert und dass man immer bis zum Schluss kämpfen muss. Und das noch daheim vor den eigenen Fans, Familie und Freunden – Einfach genial!

» **Was ist für dich das Wichtigste in der Vorbereitung?**

Natürlich das Training, meine Trainer, meine Teamkollegen und mein Systemischer Coach Patrick Murnig. Patrick ist die wichtigste Konstante und ein Freund, auf den ich mich zu 100 % verlassen kann. Natürlich sind auch meine Familie und meine Freunde ein wichtiger Rückhalt – sie stehen einfach in jeder Lebenslage zu mir, das ist unbezahlbar. Und auch meine Fans und ihr unerschütterlicher Glaube an mich stärken mich immer und immer wieder. Es ist toll zu wissen, dass so viele Leute hinter mir stehen!

» **Stefan, heute fragen wir dich mal etwas ganz Persönliches: Wie schläfst du am besten ein?**

Ich habe das große Glück, dass mir das Einschlafen grundsätzlich sehr leicht fällt. Vor dem Schlafen gehen schaue ich immer, dass ich mich entspannen

kann. Ich lasse den Tag noch einmal Revue passieren, nehme vielleicht ein gutes Buch zur Hand und probiere meine elektrischen Geräte links liegen zu lassen. Bevor ich ins Bett gehe, lasse ich auch immer nochmals frische Luft ins Schlafzimmer. Außerdem bin ich überzeugt, dass die richtige Matratze auf jeden Fall beim Einschlafen hilft.

» **Du hast dich für ein Schlafsystem von Elastica entschieden. Was waren die Gründe dafür?**

Mich hat die Philosophie von Elastica überzeugt. Ich finde es wichtig, dass Unternehmen heute nachhaltig denken und versuchen die Welt ein Stück besser zu machen. Das macht Elastica aus meiner Sicht super: Sie setzen auf regionale und hochwertige Rohstoffe, produzieren in Österreich und haben sogar für eine Matratze den CO₂-Fußabdruck ermitteln lassen. Aber das Wichtigste: Die Matratzen und Bettsysteme sind hervorragend – gerade auch deshalb schlafe ich zuhause immer am besten!

» **Ausgeschlafen zu sein, ist für dich als Spitzensportler besonders wichtig. Wie machst du das auf Reisen?**

Ja, die Regeneration während des Schlafes ist für mich wirklich äußerst wichtig. Nur gut ausgeschlafen kann ich Höchstleistungen bringen. Aus diesem Grund achte ich auch beim Reisen darauf, meine Ruhezeiten gut einzuhalten – das ist das Wichtigste. Gute Matratzen helfen dabei, aber am besten ist es halt eindeutig daheim...

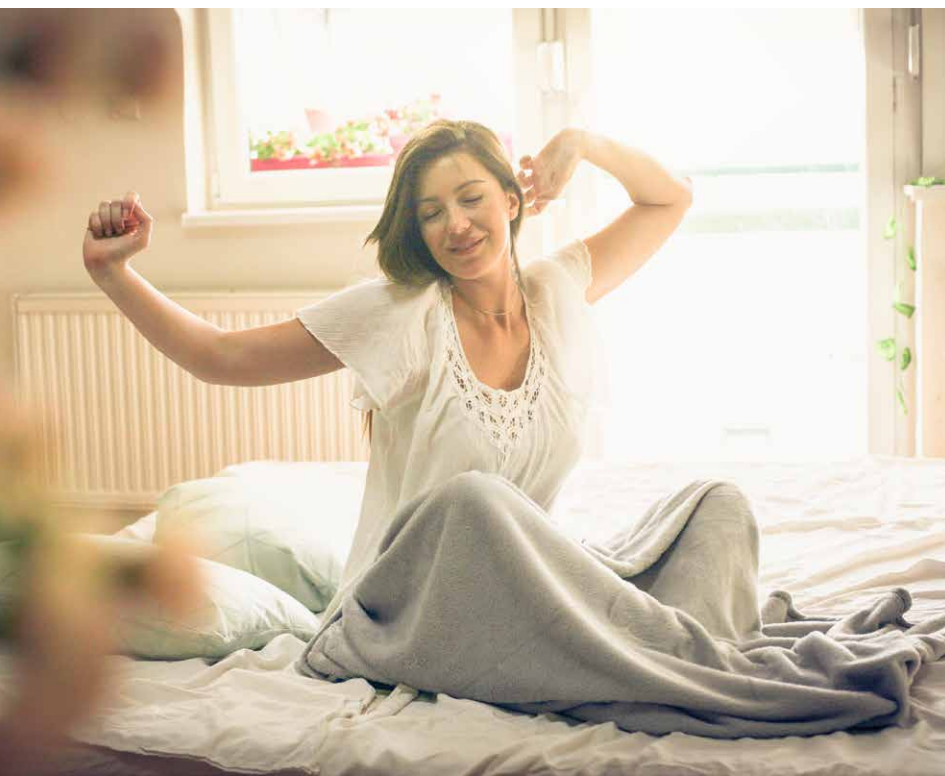
ELASTICA – HIGH TECH INSIDE



Elastica Schlafsysteme beschäftigt sich in Kuchl bei Salzburg, vor den Toren der Alpen, seit mehr als 40 Jahren mit der Forschung, Entwicklung und Herstellung von hochwertigen Schlafsystemen – über Matratzen, Betteinsätzen bis hin zu Boxspringbetten und Schlafzubehör. In dem familiengeführten Unternehmen mit über 70 MitarbeiterInnen wird dabei sorgfältige Handarbeit mit modernster Industriefertigung kombiniert. Alle Produkte sind 100 % in Österreich gefertigt und tragen das Qualitäts-

versprechen „Made in Salzburg“. Zudem setzt Elastica mit innovativen Produkten immer wieder Zeichen für Nachhaltigkeit, Regionalität und Ressourcenschonung. Elastica Produkte sind daher nicht nur ein Garant für gesunden Schlaf, sondern vor allem ein Bekenntnis zum Standort Österreich. Elastica übernimmt dabei die Rolle des Vorreiters, unter anderem mit der Produktserie „red moon“, der ersten Matratze mit ermitteltem CO₂-Footprint.





AUFATMEN FÜR ALLERGIKER

Die Zahl der Menschen, die an Allergien leiden, ist in den letzten Jahren stark gestiegen. Allein in Österreich sind 20% der Bevölkerung betroffen. Das liegt vor allem daran, dass sich unsere Lebensumstände in den letzten Jahrzehnten stark verändert haben – um nur einige Gründe zu nennen:

- » Mehr Menschen auf engem Raum
- » Luftverschmutzung und Feinstaubbelastung
- » Übertriebene Hygiene und wenig Kontakt zur Natur
- » Genetische Veranlagung

Natürlich wollen wir Sie mit diesen Tatsachen nicht verunsichern – im Gegenteil. Eine Allergie ist immer ernst zu nehmen und sollte so früh wie möglich behandelt werden. Ansonsten kann sie über die Jahre immer stärker werden und das Leben stark beeinträchtigen. Übrigens umfasst der Begriff Allergie viele unterschiedliche Arten: Allergie auf Pollen, Hausstaubmilben, Nahrungsmittel, Getränke und vieles mehr.



3 ALLTAGSTIPPS FÜR ALLERGIKER

Es gibt viele Tipps, die das Leben mit einer Allergie auf Pollen oder Hausstaubmilben erleichtern können. Wenn man bedenkt, dass wir fast 90% unserer Zeit in Innenräumen verbringen, sollten wir uns hier genauer umsehen:

- 1. Regeneration in der Nacht:** Der Schlaf in der Nacht ist für alle von uns die wichtigste Regeneration. Es ist also besonders wichtig, dass wir in der Nacht ruhig atmen und somit Energie tanken können. Wichtig sind hier Matratzen, Kissen und Decken mit antimikrobieller und hoch antiallergener Wirkung um allergieauslösende Faktoren zu vermeiden.
- 2. Kleidung und Textilien waschen:** Sie sollten nicht nur Ihre Kleidung, sondern auch Vorhänge, Bettwäsche und Matratzenüberzüge regelmäßig mit 60°C waschen um Hausstaubmilben und Pollen an den Leib zu rücken. Für Plüschtiere eignet sich übrigens eine Kombination aus Waschen und Einfrieren am besten.
- 3. Raus in den Wald:** Klingt vielleicht auf den ersten Blick kontraproduktiv, aber die Natur bietet uns die beste Prävention gegen Allergien – auch für Pollenallergiker. Die Blätter der Bäume sind ein natürliches Filtersystem, die die Pollen aus der Luft verringern. Und das Bewegen im Freien stärkt auf natürliche Weise Ihr Immunsystem.



ALLERGIEN IN VERBINDUNG MIT MATRATZEN

Univ.-Prof. Dr. Arnulf Josef Hartl, Immunologe und Laborleiter an der Paracelsus medizinischen Privatuniversität in Salzburg, ist davon überzeugt, dass die Wahl der Matratze ein wesentlicher Punkt in der Allergie-Prophylaxe ist. „Um Allergien vorzubeugen ist es unumgänglich, eine Matratze zu wählen, die den hygienischen Anforderungen bestmöglich entspricht“,

so Hartl. Dabei ist auf höchstmögliche Luftdurchlässigkeit und Hautverträglichkeit ebenso zu achten wie auf eine antimikrobielle und anti-allergene Wirkung. **Das Team von „Elastica Innovation & Design“ hat sich mit diesen Anforderungen in Kooperation mit der Paracelsus medizinischen Universität beschäftigt und nach langjähriger Forschung und Entwicklung eine antiallergene Produktreihe entwickelt und marktfähig gemacht.**

elastogen®

die antiallergenen Kaltschaummatratzen

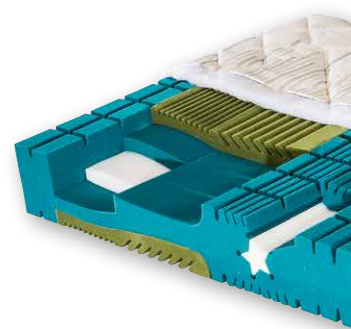


- ✓ Beste Betthygiene
- ✓ Beste Hautverträglichkeit
- ✓ Geruchsneutralisierend
- ✓ Beste Luftdurchlässigkeit
- ✓ Wirksam gegen Milben
- ✓ Höchste Sicherheit für Allergiker
- ✓ Easy-Clean-Premiumbezug aus Edelviskose, abnehmbar, teilbar und waschbar bis 60 °C



» Um Allergien vorzubeugen, ist es unumgänglich, eine Matratze zu wählen, die den hygienischen Anforderungen bestmöglich entspricht. «

Univ.-Doz. Dr. Arnulf Josef Hartl
Immunologie und Laborleiter an der Paracelsus
medizinischen Privatuniversität Salzburg



red moon®

die naturfreundliche Kaltschaummatratzen

- ✓ red moon® HRE-Kern mit – weltweit einmalig – ermitteltem CO₂-Footprint
- ✓ 20 % Naturanteil
- ✓ Nachhaltiges, umweltbewusstes Herstellungsverfahren
- ✓ OFI-geprüft und bestätigt
- ✓ Kurze Transportwege
- ✓ Regionale Produktion
- ✓ Recycelbare Verpackung
- ✓ Höchste Hautverträglichkeit
- ✓ Easy-Clean-Premiumbezug aus Tencel®, abnehmbar, teilbar und waschbar bis 60 °C



MATRATZEN-AKTIONSPreis
795,-/Stk.
statt 925,-

SET-AKTIONSPreis
889,-/Stk.
statt 980,-



Schlafsystem

bestehend aus

- ✓ Kaltschaummatratze RM 700 H1, H2 oder H3
- ✓ Betteinsatz PREMIUM FIX
- ✓ Matratzenschoner



Elastogen 550 H1, H2 oder H3

In drei Liegecharakteren erhältlich.

Elastogen 530 H1, H2 oder H3

In drei Liegecharakteren erhältlich.

AKTIONSPREIS
669,-/Stk.
statt 820,-

AKTIONSPREIS
749,-/Stk.
statt 925,-

PRODUKTMERKMALE

	550	530
Hochwertiger elastogen-Kaltschaumkern	✓	✓
Komforthöhe	✓	–
Air-Lift-Belüftungssystem	✓	✓
Anti-Milben-Wirkung	✓	✓
Geruchsneutralisierend	✓	✓
Schulterkomfortzone	✓	✓
Aktive Beckenstützfunktion	✓	–
Druckentlastende Schulterelemente	✓	✓
Gesamthöhe	ca. 21 cm	ca. 19 cm

Wechseldruck-Entlastungssystem
sorgt bei Belastung im Schulterbereich
für eine gleichzeitig bessere Stützwirkung
der oberen Halswirbelsäule

Aktiv bewegliches Beckenelement
mobilisiert das Sakralgelenk und die
Lendenwirbelsäule – optimale Stütz-
funktion in jeder Liegeposition

Easy-Clean-Premiumbezug
aus TENCEL® mit besten Klimaeigen-
schaften. »AIR-FRESH«-Gewebeband
für höchste Atmungsaktivität.

RM 750 H1, H2 oder H3

In drei Liegecharakteren erhältlich.

AKTIONSPREIS
1.100,-/Stk.
statt 1.360,-

Lordosenelemente
sorgen für die notwendige
Stützwirkung

Air-Lift-Belüftungssystem
für beste Atmungsaktivität

PRODUKTMERKMALE

	RM 750	RM 700
red moon® HRE-Kaltschaumkern mit ermitteltem CO ₂ -Footprint	✓	✓
Komforthöhe	✓	✓
Air-Lift-Belüftungssystem	✓	✓
Druckentlastende Schulterelemente	✓	✓
Wechseldruck-Entlastungssystem	✓	–
Aktiv bewegliches Beckenelement	✓	✓
Ergonomietaillierung und integrierte Lordosenelemente	✓	✓
Viscoelastische Liegeseite	✓	✓
Gesamthöhe	ca. 24 cm	ca. 20 cm

Alle Produkte in drei Liegecharaktern erhältlich. H1 = superelastisch, H2 = mittelfest, H3 = fest

Ihr Fachhändler berät Sie gerne.

Gesunder und erholsamer Schlaf auf

Das Elastica-Forschungsteam ist stetig bestrebt zukunftsweisende Innovationen für ihre Kunden zu entwickeln. Ein Beispiel dafür ist das neue Hightech-Produkt im Doppel-Taschenfederkernbereich. Dieses Produkt überzeugt durch ein luxuriöses Liegegefühl mit absoluter Betthygiene durch den Anti-Milben-Hygienebezug (geprüft und bestätigt vom Hygienelabor W.H.U. staatlich akkreditiert nach EN ISO 17025).

Doppel-Taschenfederkern-Matratze

DIAMANT COMFORT Wende

Liegecharakter: Wendeausführung. Eine Seite der Matratze ist mittelfest, eine Seite der Matratze ist fest.

Komforthöhe: ca. 30 cm

Unterbett mit ANTI-MILBEN-HYGIENEBEZUG

- ✓ Beste Hygieneeigenschaften
- ✓ Optimaler Halt durch ein eigens entwickeltes Reißverschluss-System
- ✓ Bei Überbreiten ab 160 cm werden unangenehme „Besucherritzen“ vermieden (2 Matratzen + 1 durchgehendes Unterbett)
- ✓ Bietet mit der Matratze eine perfekte Einheit
- ✓ Unterbett abnehmbar und waschbar bis 95°C

Doppel-Taschenfederkernmatratze

- ✓ Hochwertiger 7-Zonen-Doppeltaschenfederkern
- ✓ Beste Verarbeitung und Stabilität im Randzonenbereich. Handwerklich gefertigt
- ✓ ANTI-MILBEN-HYGIENEBEZUG. Abnehmbar, teilbar und waschbar bis 95°C. Bezug versteppt mit Steppschaum und Klimafaser. 4-Seiten Reißverschluss
- ✓ 4 extrabreite Wendegriffe für ein einfaches Wenden

Die optimale Ergänzung für die DIAMANT Matratze.

Betteinsatz **DIAMANT FIX**

- ✓ 70 hochflexible Federelemente für optimale Druckverteilung und beste Elastizität
- ✓ Angepasster Niveauegleich
- ✓ Beste Durchlüftungseigenschaften
- ✓ Besonders hohe Gebrauchsdauer

Höhe: 9 cm



Angepasster Niveauegleich an den Randzonen



Die einzigartige Wirkungsweise der Federelemente sorgt für punktgenaue Körperanpassung



Hochwertige Kunststoffecke-Verbindung



ergotech geprüft
ergo tech

höchstem Niveau!

MIT AIRSTREAM
TECHNOLOGY

MATRATZE
INKL. UNTERBETT

998,-/Stk.
statt 1.190,-

BETTEINSATZ

450,-/Stk.
statt 490,-

innovation & design
FROM AUSTRIA 



Kaltschaummatratze

BODYCARE

H1, H2 oder H3

In drei Liegecharakteren erhältlich.



AKTIONSPREIS
398,-/Stk.
 statt 495,-



Matratze BODYCARE

Hochwertiger und atmungsaktiver 7-Zonen-Kaltschaumkern	✓
Vollflächige Noppenaufgabe sorgt für eine optimale Oberflächendurchlüftung und einen leichten Massageeffekt	✓
Unterschiedliche Schnitttechnik im Trägerkern garantiert eine ergonomisch korrekte Stützung der Wirbelsäule	✓
Hochwertiges TENCEL®-Doppeltuch garantiert hohe Atmungsaktivität und beste Feuchtigkeitsaufnahme. Bezug abnehmbar, teilbar und waschbar bis 60 °C	✓
Auch für Allergiker geeignet	✓
Gesamthöhe ca. 20 cm	✓



SCHLAFFSYSTEM

 bestehend aus **Kaltschaummatratze BODYCARE** und **Betteinsatz ULTIMO FIX oder KF**


SET-
AKTIONSPREIS
499,-/Stk
 statt 605,-



SET-
AKTIONSPREIS
529,-/Stk
 statt 645,-

Betteinsatz ULTIMO

	FIX	KF
Stabile Ausführung	✓	✓
Mittelzonen-Härtegradversteller zur Anpassung an den individuellen Liegekomfort	✓	✓
Mittelgurt sorgt für zusätzliche Stabilität und optimale Druckverteilung	✓	✓
Kopf- und Fußteilverstellung	–	✓
Höchster Punkt inkl. Federholzleisten: 7,5 cm	✓	✓

Betteinsatz

PREMIUM FIX oder KF



AKTIONSPREIS
239,-/Stk.
 statt 300,-



AKTIONSPREIS
195,-/Stk.
 statt 250,-

Betteinsatz PREMIUM

	FIX	KF
High-Tech-Endpunktlagerung mit hohem Federweg	✓	✓
Schulterkomfortzone mit Ergoflex-Systemleisten	✓	✓
Härtegradeinstellung mit neuartigem Cursor-System	✓	✓
Schulterabsenkung für Schlafen in Seitenlage	✓	✓
Lordosen-Hubsystem – höhenverstellbar für individuelle Stützfunktion im Lendenwirbelbereich	✓	✓
Butterfly-Härtegradversteller im Beckenbereich	✓	✓
Kopf- und Fußteilverstellung	–	✓
Höchster Punkt inkl. Federholzleisten: 8 cm	✓	✓

Alle Preise in Euro inkl. MwSt., gültig für unsere Standardgrößen (190x90, 200x80, 200x90, 200x100 cm). Stappreise sind unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. Satz- und Druckfehler vorbehalten.